

ŞİDDET NEDİR?

Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten, öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan ve suç ve davranışları tanımlar.

• *Sözel Şiddet*

• *Fiziksel Şiddet*

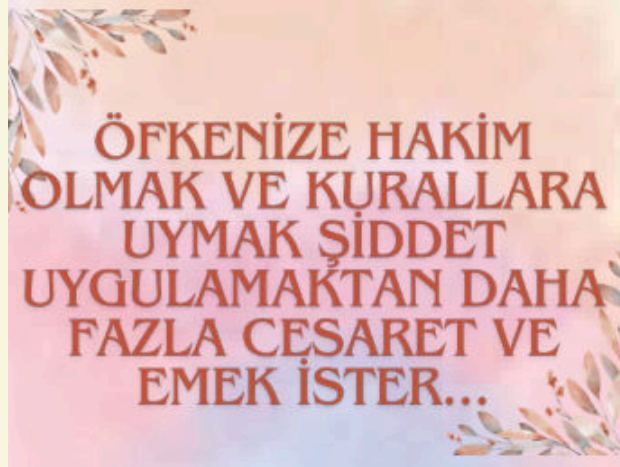
• *Cinsel Şiddet*

• *Duygusal Şiddet*

• *Siber Zorbalık*

ERKEN TANIMA VE UYARI İŞARETLERİ

- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Fevrlilik ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Aşırı reddedilme duyguları
- Dalga geçilme
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak



ŞİDDET VE ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



MEHMETÇİK ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

Kendinizi tanımaya çalışın.

Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutma.

Kendine güven.

Hobiler geliştir, kendini yenile.

SÖYLEYECEK SÖZÜ OLMAYAN
YÜKSEK SESLE KONUŞUR YA DA
ÖFKEYLE.

KONFÜÇYUS

ŞİDDETLE KARŞILAŞTIĞINIZDA
OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN
YARDIM ALABİLİRSİNİZ

Nefes egzersizlerini uygulayabilirsin.

Kendini başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalış.

Önerilere açık ve hoşgörülü ol.

Yardım almaktan çekinme.