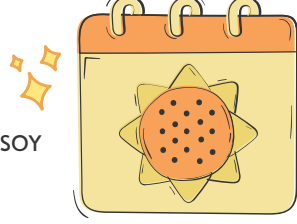


# YARIYIL TATİLİ ÇALIŞMA PROGRAMI

Bol eğlenmeli ve öğrenmeli bir tatil olmasını dilerim.

Hazırlayan  
Psk. Dan. Rabia Büşra ÖZSOY



## 1. Gün

MATEMATİK  
Tam Sayılarla İşlemler

TÜRKÇE  
Fiillerin Anlam Özellikleri

FEN BİLİMLERİ  
Güneş Sistemi ve Ötesi

## 2. Gün

İNGİLİZCE  
Appearance and Personality

MATEMATİK  
Tam Sayılarla İşlemler

SOSYAL BİLGİLER  
Türk Tarihine Yolculuk

## 3. Gün

MATEMATİK  
Rasyonel Sayılar

TÜRKÇE  
Fiil Çekimleri

## 4. Gün

FEN BİLİMLERİ  
Güneş Sistemi ve Ötesi

DİNLENME GÜNÜ

## 5. Gün

MATEMATİK  
Rasyonel Sayılarla İşlemler

FEN BİLİMLERİ  
Hücre ve Bölünmeler

## 6. Gün

İNGİLİZCE  
Sport

TÜRKÇE  
Sözcükte Anlam

FEN BİLİMLERİ  
Hücre ve Bölünmeler

## 7. Gün

MATEMATİK  
Rasyonel Sayılar

DİN KÜLTÜRÜ ve AHLAK BİLGİSİ  
Melek ve Ahiret İnancı

FEN BİLİMLERİ  
Kuvvet ve Enerji

## 8. Gün

TÜRKÇE  
Cümlede Anlam

DİNLENME GÜNÜ

## 9. Gün

TÜRKÇE  
Fiillerde Anlam Kayması

SOSYAL BİLGİLER  
Ülkemizde Nüfus

## 10. Gün

MATEMATİK  
Cebirsel İfadeler

İNGİLİZCE  
Biographies

FEN BİLİMLERİ  
Kuvvet ve Enerji

## 11. Gün

MATEMATİK  
Cebirsel İfadeler

DİN KÜLTÜRÜ ve AHLAK BİLGİSİ  
Hac ve Kurban

TÜRKÇE  
Zarflar

## 12. Gün

MATEMATİK  
Eşitlik ve Denklem

DİNLENME GÜNÜ

## 13. Gün

TÜRKÇE  
Zarflar

SOSYAL BİLGİLER  
Ülkemizde Nüfus

FEN BİLİMLERİ  
Saf Maddeler ve Karışımlar

## 14. Gün

MATEMATİK  
Eşitlik ve Denklem

İNGİLİZCE  
Wild Animals

TÜRKÇE  
Parçada Anlam

## 15. Gün

DİN KÜLTÜRÜ ve AHLAK BİLGİSİ  
Hz. İsmail'in Hayatı ve Enam Suresi 162. ayet

PARAGRAF

FEN BİLİMLERİ  
Saf Maddeler ve Karışımlar

## 16. Gün

DİNLENME GÜNÜ

# TATİL ÖNERİLERİ

Psikolojik Danışman/ Rehber Öğretmen  
Rabia Büşra ÖZSOY



Mehmetçik Ortaokulu

## KİTAP OKUMAK



Sınavlarda okuduğun soruları anlamana ve daha hızlı çözebilmene yardımcı olur.

Kendini geliştirmeni sağlayacak en önemli aktivite kitap okumaktır.

Düzenli kitap okumak hafızanızı güçlendirir, kelime haznemizi genişletir.

Kitap okuma alışkanlığı kazandığımız zaman kendimizi daha iyi ifade edebiliriz.

## YENİ KONULAR ÖĞRENMEK

Böylelikle öğretmen sınıfta konuyu anlatırken sen bu konu hakkında bilgi sahibi olup derse daha aktif katılım sağlayabilirsin.

Özellikle zorlandığın derslerin ilk konularını belirleyip video anlatımını izleyebilirsin.

Konu eksiklerini tamamladıktan sonra ilk dönem öğreneceğiniz ilk konulara hazırlık yapabilirsin.

## KONU EKŞİĞİ TAMAMLAMA



Konu eksikliklerini kapattıktan sonra yeni bir deneme çözüp kendini kontrol edebilirsin.

Konu eksikliğini anlamak için son yaptığın denemeyi inceleyebilirsin. Denemelerde genelde yapamadığın konuları belirlemelisin.

Bu konuları tamamlamak için bir planlama yapmalısın. Bu konularla ilgili testler çözüp konuları pekiştirmelisin.

## FİLM VE KİTAP ÖNERİLERİ

Can Dostum  
(Good Will Hunting)



Çizgili Pijamalı Çocuk  
(John Boyne)

Hıçkırık



(Yönetmen: Siddharth Malhotra)



Matilda  
(Roald Dahl)

## UNUTMAYIN

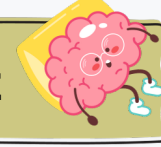


Arkadaşlarınla vakit geçirmek sosyal yaşantına iyi gelecektir. Tatilde arkadaşlarınla görüşmeye de ihtiyacın var.

Doğru ve yeterli beslenme sağlınız ve bilişsel gelişiminiz için çok önemlidir. Tatilde sağlıklı beslenmeye dikkat etmelisin.

Uyku düzenini oluşturmak gün içinde enerjini kullanabilmeni sağlar uyku saatlerini planlamalısın.

## DİNLENME



İkinci döneme enerji dolu başlamak için tatilde bedenini ve zihnini dinlendirmelisin.

Dinlenirken müzik dinleyebilir film izleyebilir yapmayı sevdiğin aktivitelere yer verebilirsin.

Bedenini rahatlatmak için nefes ve gevşeme egzersizleri öğrenebilirsin. Bedenini ve zihnini rahatlattıktan sonra daha kalıcı öğrenmeler sağlayabilirsin.

## KONU TEKRARI



İnsanlar öğrendiklerini tekrar etmezse çoğunu 1 saat içerisinde unuttur. Unutmayı önlemenin en etkili yolu tekrar yapmaktır.

Öncelikle ilk dönem öğrendiğiniz konuları ders ders ayırmalısın. Tekrar yaparken video izleme, not alma, renkli kalemle altını çizme gibi işlemler yapabilirsin.