

7. SINIF

AYLIK ÇALIŞMA PROGRAMI

Hiçbir sınav son sene kazanılmaz!

Disiplinli ve planlı çalışmak; Bilgilerin daha kalıcı hale gelmesine yardımcı olur, sınavlara karşı hazırlıklı olmanı , hedeflerine daha kolay ulaşmanı, yaşadığın stresi minimum düzeyde tutmanı sağlar. İşte bu sebeple sınava yönelik çalışmanı sıkılaştırmanın tam zamanı. LGS yolculuğunda sana eşlik edecek bir programın ve her daim ulaşacağın bir psikolojik danışmanın var.

Programı kullanmaya başlamadan önce mutlaka bilgilendirme kısmını okumalısın. Ders aralarında tablet, telefon, bilgisayar ve televizyon gibi teknolojik cihazlar kullanmamaya, aralarda çalışma odanı havalandırmaya, elini ve yüzünü yıkanmaya özen gösterirsen mutlaka faydasını göreceksin. Aklına takılan bir şey olduğunda ve aylık soru çizelgeni tamamladığında rehberlik servisine gelmeyi unutma lütfen :)

Rabia Büşra ÖZSOY

Okul Psikolojik Danışmanı/ Rehber Öğretmen



MEHMETÇİK ORTAOKULU

BİLGİLENDİRME

Programda "Konu Çalış" denilen yerlerde "40 Dakika konu çalışma + 10 dakika mola" şeklinde ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.

Not: Eğer çok fazla sıkılıyorsanız çalışmanızı iki parçaya bölerek ilerleyebilirsiniz. Örnek: 25 Dk Konu Çalış + 5 Dk Mola + 25 Dk Test Çöz + 5 Dk Mola

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler
Türkçe Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	Bosyal Bil. Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	Fen Bil. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	Bosyal Bil. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz
Matematik Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	İngilizce Ünite Kelime Tekrarı Yap	Din Kültürü Konu Çalış + 10-20 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz
Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 20-25 Sayfa

CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	AYLIK DEĞERLENDİRME
Günlük Tekrar ve Ödevler	Haftalık Tekrar ve Ödev	Hafta Sonu Kahvaltısı	Hedefime Ulaştım. (Ulaşamadıysam Neden?)
Türkçe Konu Çalış + 30-40 Soru Çöz	Matematik, Türkçe, Fen Bil. 20'şer Soru Çöz	Keyif aldığın, yapmaktan mutlu olduğun aktiviteleri gerçekleştir.	Çok oyun oynadım.
Fen Bil. Konu Çalış + 20-30 Soru Çöz	İngilizce Ünite Kelime Tekrarı Yap		Çok ödevim vardı.
Berbest Zaman	Berbest Zaman		Yazdıklarım vardı.
Kitap Oku 20-25 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 30-35 Sayfa	İçimden çalışmak gelmedi.

Motivasyon Cümlem
Peşlerinden gidecek cesaretiniz varsa; bütün rüyalar gerçek olabilir.
Walt Disney

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiyse "+" ; gerçekleştiremediyse "-" işareti koymalısın.



Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar "+" veya "-" işaretlerle dolmalı.

Ay sonunda hedefine programın geneline bakarak hedefine ulaşıp ulaşmadığını işaretle.

Çalışma düzenini oturtmak ve hedefine emin adımlarla ilerlemek için en önemli şeyin sabırla programını uygulamak olduğunu unutmamalısın :)

PAZARTESİ

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Günlük Tekrar ve Ödevler



Türkçe Konu Çalış
+ 30-40 Soru Çöz



Matematik Konu Çalış
+ 20-30 Soru Çöz



Kitap Oku 20-25 Sayfa



SALI

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Günlük Tekrar ve Ödevler



Sosyal Bil. Konu Çalış
+ 30-40 Soru Çöz



İngilizce Ünite Kelime
Tekrarı Yap



Kitap Oku 20-25 Sayfa



ÇARŞAMBA

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Günlük Tekrar ve Ödevler



Fen Bil Konu Çalış
+ 20-30 Soru Çöz



Din Kültürü Konu Çalış
+ 10-20 Soru Çöz



Kitap Oku 20-25 Sayfa



PERŞEMBE

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Günlük Tekrar ve Ödevler



Sosyal Bil. Konu Çalış
+ 20-30 Soru Çöz



Matematik Konu Çalış
+ 20-30 Soru Çöz



Kitap Oku 20-25 Sayfa



CUMA

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Günlük Tekrar ve Ödevler



Türkçe Konu Çalış
+ 30-40 Soru Çöz



Fen Bil. Konu Çalış
+ 20-30 Soru Çöz



Serbest Zaman



Kitap Oku 20-25 Sayfa



CUMARTESİ

1.HAFTA
2.HAFTA
3.HAFTA
4.HAFTA

Haftalık Tekrar ve Ödev



Matematik, Türkçe, Fen
Bil. 20'şer Soru Çöz



İngilizce Ünite Kelime
Tekrarı Yap



Serbest Zaman



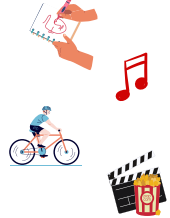
Kitap Oku 25-30 Sayfa



PAZAR

Hafta Sonu Kahvaltısı

Keyif aldığın,
yapmaktan mutlu
olduğun aktiviteleri
gerçekleştir.



Kitap Oku 30-35 Sayfa



AYLIK DEĞERLENDİRME

Hedefime Ulaştım.
(Ulaşamadıysam Neden?)



Çok oyun oynadım.



Çok ödevim vardı.



Yazılılarım vardı.



İçimden çalışmak gelmedi.



Motivasyon Cümlem

Peşlerinden gidecek cesaretiniz varsa; bütün rüyalar gerçek olabilir.

Walt Disney

AYLIK SORU ÇÖZÜM ÇİZELGESİ

1. HAFTA

PAZARTESİ	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

SALI	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

ÇARŞAMBA	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

PERŞEMBE	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

CUMA	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

CUMARTESİ	
Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

AYLIK TOPLAM

2. HAFTA

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

3. HAFTA

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

4. HAFTA

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Türkçe	<input type="radio"/>
Matematik	<input type="radio"/>
Fen Bil.	<input type="radio"/>
Sosyal Bil.	<input type="radio"/>
Din Kültürü	<input type="radio"/>
İngilizce	<input type="radio"/>

Kutucuklara o dersten çözdüğün soru sayısı yazılacaktır.