

Akran zorbalığı "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik)maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır. Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikleri ise; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

Akran Zorbalığının Sonuçları

Zorbalık Yapan Çocuk ve Ergen İçin Sonuçlar

- Okula uyumda güçlük
- Düşük akademik başarı
- Dışlanma, yalnız kalma, sevilmememe
- Sosyal ilişkilerde güçlük
- Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski
- Saldırgan ve suça yönelik davranış gösterme

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuk ve Ergen İçin Sonuçlar

- Üzgün, çaresiz ve degersiz hissetme
- Düşük özgüven ve benlik saygısı
- Depresyon ve kaygı
- Arkadaslık ilişkilerinde problemler
- Fiziksel belirtiler (bas ağrısı, karın ağrısı vb.)
- Okula gitmeye karşı isteksizlik
- Düşük akademik başarı
- Kendine zarar verme davranışları



AKRAN ZORBALIĞI

MEHMETÇİK ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ NELERDİR?

FİZİKSEL ZORBALIK:

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.



SÖZEL ZORBALIK:

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, bağırarak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.



İLİŞKİSEL/SOSYAL ZORBALIK:

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



SİBER ZORBALIK:

Rahatsız edici mesaj atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



Çocuğumun Zorbalığa Uğradığını Nasıl Anlarım

- 1.Normalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememe
- 2.Çocuğunuzun eşyalarının sıklıkla yok olduğunu veya zarar görmüş şekilde geri getirdiğini görüyor iseniz
- 3.Okuldaki arkadaşlarından hiç bahsetmiyor ise
- 4.Tam olarak açıklayamadığı yara veya izleri var ise,
- 5.Kendi ile ilgili olumsuz ifadeleri varsa/arttıysa,
- 6.Normal düzeninde değişiklikler fark ettiyseniz(yemek yeme, uyku, oyun vb.),

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ

Çocukların, özellikle saldırgan davranışlarla istediklerini yerine getirmelerine izin verilmemeli, bu tür davranışlar pekiştirilmemelidir.

Çocuğunuza zorbalık yapmaması gerektiğini açıklayın ve zorbalığın diğer çocuklar üzerindeki olumsuz sonuçlarından bahsedin.

Çocuğunuza onaylamadığınız şeyin onun zorbalık davranışları olduğunu vurgulayın; onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin

Çocuğunuzun hangi davranışlarının akran zorbalığı olduğunu anlatın. Bu davranışları neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Zorbalığın altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışlar yerine neler yapabileceğini öğretin.

Çocuğunuzun sosyal ve duygusal becerilerini (paylaşma, yardım etme, duygularını ifade etme) geliştirmesi konusunda destekleyin.

Kurallara uyduğunda, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde bunu takdir edin, pekiştirin

Okulu bilgilendirin.



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ

Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin. Ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın. Zorbaliğa maruz kalmanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade edin.

Zorbaliğa nasıl karşı çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin. Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.

Çocuğunuzun kendisini etkili bir şekilde ifade edebilmesi ve sağlıklı arkadaşlık ilişkileri sürdürebilmesi için çalışmalar planlayın. Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin, yargılamadan dinleyin, olumlu ve güçlü özelliklerini vurgulayın.

Okulu bilgilendirin.



Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden; en başta da sizlerden öğrenirler. Bu yüzden ebeveynler olarak siz problemleri etkili ve doğru yoldan çözerseniz, çocuklarınız da sizin ayak izlerinizi takip edecektir.

